

代謝が甘くなりがちな冬こそ、気軽に楽しく心身をリセット！

veggly

ベジィ
vol.37
2014 NOV

Happy Vegetarian Life



綴じ込み付録

巴馬火麻ナッツ
レシピブック

Bama Hemp
Seed Nuts
Recipe Book

Detox

Cleanse

おいしく食べて
デトックス & クレンジング

SKF48 松井玲奈 | デトックスしてキレイを磨くベジィな旅

日本最大級のオーガニックに関する国際展示会「オーガニック EXPO」の季節が今年もやってきました。14 回目を迎える今年は「暮らしとオーガニック」をテーマに、より多くの方にオーガニックを生活の一部として取り入れていただくことを目指し、暮らしに密着した製品をメインに、様々なオーガニック関連製品を展示いたします。さらに「有機農産物マッチングフェア」も同時開催。北は北海道から南は九州まで各地より 50 ブースを超える有機農産物生産者による生鮮・加工食品が展示されます。バラエティ豊かな商品をお楽しみください。

ORGANIC EXPO - together with BIOFACH JAPAN

2014年11月20日(木)～22日(土)
午前10時～午後5時30分(最終日のみ午後5時まで)
東京ビッグサイト 東4ホール

Organic is our future
～暮らしとオーガニック～

PICK UP

Sunfood SUPERFOODS サンフード スーパーフーズ

スーパーフード界の世界的リーディングカンパニー、「サンフード スーパーフーズ」。昨秋の上陸以来、日本にもスーパーフードのムーブメントを巻き起こし、ヘルスコンシャスな人々から絶大な支持を得ています。身体に必要な栄養素のみで構成され、その量・質ともに一般流通の野菜や果物より高いスーパーフードは、日常生活に簡単に取り入れることが可能。美容と健康をサポートしてくれる、まさに現代人にとっての「ごちそう」です。



多くの栄養素を含むアサイーやマカのパウダーは、スムージーやデザートなどにかけて食べると◎。簡単に話題のスーパーフードを摂取できます。ラインナップも豊富。

●株式会社アリエルトレーディング
http://www.arieltrading.co.jp
東京都港区南青山 1-15-41C QCube 南青山
115 4F TEL: 03-5786-0482 FAX: 03-5786-0483

ガッティ家のオーガニックエクストラバージンオリーブオイル

イタリア半島南部のカラブリア州コパネッロ岬。地中海を望む丘の上にガッティ家の農園が広がります。地中海の風が吹き渡るガッティ家の農園のテーマは「自然との共存」。だからどんな農薬も肥料も使いません。自然のままに育まれたオリーブ(カロレア種)だけを使用しているため、多種多様なオリーブがブレンドされている大量生産のオイルとは異なり、ごまかしのきかない単一品種の希少価値が高いオリーブオイルです。



左、品質にこだわったオリーブオイルは、フルーティーな味と香りが特徴。右、農園に実るオリーブ。「自然との共存」をテーマに農業を使わない栽培。

●ジョアンインターナショナル
http://www.joan-i.com
東京都北区志茂 5-16-15
TEL: 03-3903-7607
FAX: 03-3903-7647
メール kiharu@joan-i.com



畑からお届けする国産オーガニックコスメ

肌本来の動きを阻害する化学成分は使用せず、自然素材 100% のスキンケア製品や日用品をお届けする国産オーガニック専門メーカー。有機野菜でも様々な品質のものがあるように、より良質な原料を作りたいという想いから、岐阜県の自社有機農場で土づくりからこだわり、自らの手で原料の一部を作っています。Lar ネオナチュラルシリーズの他、この秋誕生したばかりの新ブランド neobaby (ネオベビー) も早速登場します。



neo natural



左、ヘチマ水の採取風景。自然豊かな農場でスキンケアの原料を有機栽培。右、Lar ネオナチュラルは独自の技術で自然成分に極力手を加えず作られているので安心。

●株式会社ネオナチュラル
http://www.neo-natural.com
愛知県名古屋市中区車田町 1-103-2 三弘ビル 4F TEL: 052-745-9900 FAX: 052-745-3345 メール info@neo-natural.com

HERB WATER ハーブ・ウォーター

ハーブティーからはじまり、傑作のハーブウォーターなどのドリンク類、そしてバジル、マスタードソース、ドレッシング類。またコスメ、バスアメニティ、スパプロダクツ商品にいたるまで、快適な暮らしには植物は欠かせないとし、「自然のものは自然から生まれる」という視点でつねに積極的に、人にやさしいオリジナル製品を生み出しています。そして地元大分県安心院町を中心に、地域、環境、世代、時代と活動し、広く海外へも進出。



左、独自の製法で抽出したハーブのエキスの飲料。お水感覚でそのまま飲むことができます。右、一面に広がるハーブ畑から、自然農法で育てられたハーブを使ってオリジナル製品を作成。

●株式会社ファインド・ニュース
http://findnews.jp
大分県宇佐市安心院町上市 305-1
TEL: 0978-44-2382 FAX: 0978-44-2182
メール needs@findnews.jp
オンラインストア CAFE FRESH
http://cafresh.jp



EVENT veggy 編集部オススメのイベントはこちら!

スタジオ・ヨギー インストラクターの フミ氏による「毎日できる簡単チェアヨガ」

日時: 11月22日(土) 11:45～12:30

場所: Organic Stage

これから年末に向けてだんだん忙しくなる毎日。オフィスで簡単に出来るチェアヨガのご紹介です。イスに座ったままマットや着替えも必要ありません。ランチタイムに、始業前に、ちょっとカラダを伸ばしたりゆっくり呼吸を整えたりして気分転換しましょう。今回は月曜から金曜までの曜日に合わせた簡単なヨガをご紹介します。

オーガニックマルシェ開催決定!

「食べて」「飲んで」「さわって」「買って」オーガニックの魅力が体験できるマルシェが、オーガニック EXPO 会場内に誕生。有機野菜をはじめ、有機農産物、有機加工食品、エコ雑貨、コットン、コスメなどオーガニックなライフスタイルをイメージする商品を出品予定。特別企画「スムージーカフェ by Mayumi Nishimura」も開催! マドンナ御用達のパーソナルシェフ西邨マユミさんが「オーガニックマルシェ」レストランエリアにスムージーカフェをオープン。会期中の3日間、西邨さん自身がカフェでオリジナルの限定スムージーを作ります。

イチオシ商品展示コーナー

オーガニック食品や食材、オーガニックコットン製品、化粧品など出展者が自信を持っておすすめする商品が勢揃いします。オーガニックコットンのやわらかな感触を実際に触って感じていただいたり、様々なアロマ製品の香りや、肌にやさしい上質な化粧品を自由にお試しいただけます。業界関係者だけでなく一般消費者からも注目を集める人気のコーナーです。

INFORMATION

オーガニック EXPO 事務局 (株) スペースメディアジャパン内
〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-1 弘済会館ビル 2 階
TEL: 03-3512-5675 FAX: 03-3512-5680 E-mail: organic-expo@smj.co.jp
担当: 加藤、安永

最新情報はウェブサイトでご確認ください。

http://organic-expo.jp